

**ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK**  
**A NORMAFA SÍSKOLA NYÁRI TÁBORAIHOZ**



**Érkezés:** 8:00-8:45 között

Az első étkezés a tízórai, tehát reggelizni otthon kell a gyerekeknek.

**Érkezéskor kitöltendő:**

- egészségügyi nyilatkozat
- jelentkezési lap

**Első sportfoglalkozás:** 9:30- 11:15. Közben tízórai, mely friss gyümölcs, keksz, müzliszelet.

**Ebéd:** 12:00/12:30

**Csendespihenő:** 13:00-14:00.

**Délutáni sportfoglalkozás:** 14:30-15:30

**Uzsonna:** 16:00, mely péksütemény.

**Táborzárás:** 16:30

### **Amire szükség van:**

- váltóruha (hideg, meleg, esőálló, cipő, szandál). Ez a hét folyamán a síiskolában maradhat, sporttáskába bepakolva.
- kullancs riasztó spray
- naptej
- sapka
- olvasnivaló, kedvenc játék, kártya
- hátizsák
- kulacs

**Bicikli táborhoz:** saját bicikli, méretnek megfelelő tartalék

belső, sisak, kesztyű, hátizsák

### **Amire nincs szükség:**

- telefon
- fényképezőgép
- tablet
- egyéb kütyü
- pénz
- étel

Jelentkezési határidő az adott tábort megelőző hét csütörtökig,  
**készpénzes 25.000 Ft előleg befizetésével a Síiskolában!**

Ételallergiát kérjük a jelentkezésnél jelezni szíveskedjenek!